

## **Boule**

### **Sportplatz Rhens Samstags 15.00-17.00 Uhr**

Ansprechp.: Josef Hubertus T02628988324

## **Fußball**

### **Bambinis (4-6 Jahre)**

**Samstag 11.00 bis 12.00 Uhr Rhens Halle**

Ansprechp.: M.Mayer T01575921347

D.Stefan T017687038890

### **F1-Jugend (6-8 Jahre)**

**Samstag 09.30 bis 11.00 Uhr Rhens Halle**

Ansprechp.: M. Schulz-Uterm. T02628988484

### **E1-Jugend+E2-Jugend (8-10 Jahre)**

**Montag 17.00 bis 18.00 Uhr Rhens Halle**

**Samstag 12.00 bis 13.30 Uhr Rhens Halle**

Ansprechp.: R. Seitz T01715820000

J. Salden T026283305

### **D-Jugend (10-12 Jahre)**

**Freitag 17.00 bis 18.00 Uhr Rhens Halle**

Ansprechp.: St. Wolter T01749418147

Th. Reichmann T026287490458

### **C-Jugend (12-14 Jahre)**

**Dienstag 17.30 bis 19.30 Uhr Spay Halle**

**Samstag 13.00 bis 15.00 Uhr Spay Halle**

Ansprechp.: Jörg Müller T015789626741

T. Theis T01703232244

### **B-Jugend (14-16 Jahre)**

**Donnerstag 19.00 bis 21.00 Uhr Spay Halle**

Ansprechp.: Angelo Tireno T01772573280

### **A-Jugend (16-18 Jahre)**

**Die Mannschaft wird vom SV Spay betreut**

Ansprechp.: Fabian Heinz T016094801992

#### **1. Mannschaft und 2. Mannschaft**

**Dienstag: 19.00 bis 21.00 Uhr Sportplatz**

**Freitag: 19.00 bis 21.00 Uhr Sportplatz**

Ansprechp.: Jürgen Ellner T01772719111

Markus Kneip T017646169801

## **Judo und Jiu Jitsu**

### **Jungen und Mädchen (6-16 Jahre)**

**Dienstag: 18.00 bis 20.00 Uhr Halle**

Ansprechp.: Peter Müller T01707328512

Willi Macher T01704194001

### **Erwachsene (ab 16 Jahre)**

**Dienstag: 20.00 bis 22.00 Uhr Halle**

**Samstag: 17.00 bis 19.00 Uhr Halle**

Ansprechp.: Peter Müller T01707328512

Willi Macher T01704194001

## **Leichtathletik**

### **Kinder (6-12 Jahre)**

**Montag: 15.30 bis 17.00 Uhr Halle**

Ansprechp.: M. Hoodless T984750

### **Kinder ab 9 Jahren Leistungsgruppe**

**Freitags 16.00 bis 17.00 Uhr Halle**

Ansprechp.: Uwe Nick T8675

Richard Vogt T2858

## **Tischtennis**

### **Jungen und Mädchen (6-18 Jahre)**

**Montags: 18.00 bis 20.00 Uhr Halle**

**Freitag: 18.00 bis 20.00 Uhr Halle**

Ansprechp.: Raphael Noll

Pascal Kron T950193

### **Erwachsene ( ab 16 Jahre)**

**Montag und Freitag: 20.00 bis 22.00 Uhr Halle**

Ansprechp.: Thomas Kron T015111329507

## **Radsport**

### **Mountainbiking (ab 16 Jahre)**

**Samstag nach Absprache, Treffp. Lindenbaum**

Ansprechp.: Juppi Weber, T1234

## **Turnen/Gymnastik**

### **Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)**

**Dienstag: 16.00 bis 17.00 Uhr Halle**

Ansprechp.: Diana Haeger T986848

Alexandra Hilz T989398

### **Turnen Mädchen und Jungen (3 u. 4 Jahre)**

**Donnerstag: 17.00 bis 18.00 Uhr Halle**

Ansprechp.: Monika Schäfer T989486

Annika Borchers T988383

Laura Müller

### **Turnen Mädchen und Jungen (5 u.6 Jahre)**

**Dienstag: 17.00 bis 18.00 Uhr Halle**

Ansprechp.: Heike Witzzenrath T987794

Annalena Schubach T950107

### **Turnen Mädchen (1+3.Klasse)**

**Donnerstag: 16.00 bis 17.00 Uhr Halle**

Ansprechp.: Stephanie Wahrheit T3445

Sabine Schmengler T4159

### **Turnen Mädchen (ab 4.Klasse)**

**Mittwoch: 17.00 bis 18.15 Uhr Halle**

Ansprechp.: Elke Brannekämper T9899920

Mirjam Lief T1294

Esther Ott T3664

### **Spiel/Spaß+Fitness (ab 15 Jahren)**

**Mittwoch: 18.00 bis 19.00 Uhr Gym Welt**

Ansprechp.: Anke Schlüter T986063

### **Ballett (3 ½ bis 5 und 6-9 Jahre)**

**Montags: 14.30 bis 16.00 Uhr Gym Welt**

Ansprechp.: Dunja Klein T01791276129

### Damen-Seniorengymnastik

Mittwoch: 16.00 bis 17.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Irmel Feit T0261/4002302

### Damen-Gymnastik

Mittwoch: 19.15 bis 20.15 Uhr Halle

Ansprechp.: Margit Bernd T1861  
Sigrid Knecht T1261

### Power-Fit Gymnastik

Donnerstags: 19.45 bis 21.00 Uhr Gym Welt

Ansprechp.: Frauke Altmaier T988808

### Step Aerobic und mehr

Mittwoch: 20.15 bis 21.15 Uhr Halle

Ansprechp.: Simone Döhr T950158

### La-Gym

Donnerstag: 19:45 bis 21:00 Uhr Halle

Ansprechp.: Simone Döhr T950158

### Volkslauf

#### Lauftreff

keine festen Trainingszeiten

Ansprechp.: Frank Schubach T2300

### Walking

Dienstag ab 18.00 bis 19.00 Uhr Treffp.  
Kirche

### Nordic Walking

Freitag von 9.00 bis 10.00 Uhr Treffp. Kirche

Ansprechp.: Henriette Vogt T2858

### Volleyball

Kooperation mit TuS Spay

Spielort Spay Halle

Weitere Auskünfte erteilt:

#### **Geschäftsstelle TuS Rhens**

Hochstr. 46  
56321 Rhens

Tel. und Fax: (02628) 1891

email: [info@tusrhens.de](mailto:info@tusrhens.de)

Internet: [www.tusrhens.de](http://www.tusrhens.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Montag zusätzlich von 18 bis 20 Uhr

#### **Bankverbindung:**

Sparkasse Koblenz

**IBAN:** DE74570501200015000193,

**BIC:** MALADE51KOB

Volksbank Rhein Nahe Hunsrück

**IBAN:** DE87560900000007098055

**BIC:** GENODE51KRE



[www.tusrhens.de](http://www.tusrhens.de)

## Sportangebote

## Winter

2014/2015



## TuS 1891 e.V. Rhens

Boule- Fußball- Judo- Leichtathletik- Radsport-  
Tischtennis- Turnen/Gymnastik- Volkslauf-  
Walking, Nordic-Walking